



TRASTE
SALDANHA

MENU ALMOÇO



28 DE SETEMBRO A 02 DE OUTUBRO DE 2026

Segunda a Sexta, das 12h30 às 15h – Excepto Feriados



COUVERT

Pão, azeitonas, manteigas, azeite aromatizado

PRATOS PRINCIPAIS



VEGETARIANO

Couve-Flor Gratinada



CARNE

Secretos de Porco
Grelhados com Migas
e Salada

Bife de Novilho com
Batatas Fritas e Salada



PEIXE

Tintureira com Grelos
e Batata Cozida

Robalo no Forno com
Batata a Murro e Legumes



SOBREMESAS

- Serradura
- Taça de Gelado
- Salada de Frutas
- Tarte de Maça

PREÇO

16,50€

(C/ sobremesa +2,00€)

*Inclui Couvert + 1 prato
+ água ou copa de vinho + café

IVA INCLUÍDO

INFORMAÇÕES SOBRE ALERGÊNEOS:

Os pratos do nosso menu podem conter, directa ou indirectamente, substâncias alergénicas incluídas nas novas regulamentações europeias sobre segurança alimentar, como laticínios, ovos, nozes ou soja, entre outros. Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado. Para mais informações, consulte-nos.

Existência de livro de reclamações.



Reservas: +351 935 379 036



TRASTE
SALDANHA

LUNCH MENU



28 SEPTEMBER TO 2 OCTOBER 2026

Monday to Friday, 12:30 pm to 3 pm – Except Public Holidays



COUVERT

Bread, olives, butter, flavoured olive oil

MAIN COURSES



VEGETARIAN

Cauliflower Gratin



MEAT

Grilled Iberian Pork Secreto
with Migas and Salad

Beef Steak with
Chips and Salad



FISH

Dogfish with Turnip Greens
and Boiled Potatoes

Oven-Baked Sea Bass with
Smashed Potatoes and Vegetables



DESSERTS

- Serradura (Portuguese Biscuit Dessert)
- Scoop of Ice Cream
- Fruit Salad
- Apple Tart

PRICE

16,50€

(With dessert +2,00€)

*Includes couvert + 1 main course
+ water or a glass of wine + coffee

VAT INCLUDED

ALLERGEN INFORMATION:

Our menu dishes may contain allergenic substances, either directly or indirectly, and dishes or drinks including couvert may be charged unless you request otherwise, such as cereals containing gluten, eggs, nuts, soybeans, among others. No dish, food product or drink may be supplied if not requested by the customer or not utilised. For more information, please consult our staff.

A complaints book is available.



Reservations: +351 935 379 036



TRASTE
SALDANHA

MENÚ ALMUERZO



DEL 28 DE SEPTIEMBRE AL 2 DE OCTUBRE DE 2026

De lunes a viernes, de 12:30 a 15:00 h – Excepto festivos



CUBIERTO

Pan, aceitunas, mantequilla y aceite aromatizado

PLATOS PRINCIPALES



VEGETARIANO

Coliflor gratinada



CARNE

Secreto de cerdo
a la parrilla con migas
y ensalada

Filete de ternera con
patatas fritas y ensalada



PESCADO

Tintorera con grelos
y patatas cocidas

Lubina al horno con
patatas a murro y verduras



POSTRES

- Serradura
- Copa de helado
- Ensalada de frutas
- Tarta de manzana

PRECIO

16,50€

(Con postre +2,00€)

*Incluye cubierto + 1 plato
+ agua o copa de vino + café

IVA INCLUIDO

INFORMACIÓN SOBRE ALÉRGENOS:

Los platos de nuestro menú pueden contener, de forma directa o indirecta, sustancias alergénicas incluidas en sus respectivos grupos según la legislación alimentaria, como lácteos, huevos, frutos de cáscara, soja, entre otros. Ningún plato, producto alimenticio o bebida, incluido el cubierto, será cobrado si no ha sido solicitado por el cliente o no ha sido consumido. Para más información, consulte a nuestro personal.
Disponemos de libro de reclamaciones.



Reservas: +351 935 379 036



TRASTE
SALDANHA

MENU DÉJEUNER



DU 28 SEPTEMBRE AU 2 OCTOBRE 2026

Du lundi au vendredi, de 12 h 30 à 15 h – Sauf jours fériés



COUVERT

Pain, olives, beurre et huile d'olive aromatisée

PLATS PRINCIPAUX



VÉGÉTARIEN

Chou-fleur gratiné



VIANDE

Secreto de porc grillé,
migas et salade

Steak de bœuf,
frites et salade



POISSON

Requin-hâ avec pousses
de navet et pommes
de terre vapeur

Bar au four, pommes de
terre écrasées et légumes



DESSERTS

- Serradura
- Coupe de glace
- Salade de fruits
- Tarte aux pommes

PRIX

16,50 €

(Avec dessert +2,00 €)

*Comprend le couvert + 1 plat
+ eau ou verre de vin + café

TVA COMPRISE

INFORMATIONS SUR LES ALLERGÈNES :

Nos plats peuvent contenir, directement ou indirectement, des substances allergènes telles que des céréales contenant du gluten, des crustacés, des œufs, du poisson, des arachides, du soja, du lait, des fruits à coque, du céleri, de la moutarde, du sésame, du dioxyde de soufre et des sulfites, du lupin et des mollusques. Aucun plat, produit alimentaire ou boisson n'est facturé si celui-ci n'est pas demandé par le client ou n'est pas consommé. Pour plus d'informations, veuillez consulter notre personnel. Livre des réclamations à la disposition du client.



Réervations : +351 935 379 036