

TRASTE
SALDANHA

MENU ALMOÇO

09 A 13 DE NOVEMBRO DE 2026

Segunda a Sexta, das 12h30 às 15h – Excepto Feriados

COUVERT

Pão, azeitonas, manteigas, azeite aromatizado

PRATOS PRINCIPAIS

VEGETARIANO

Shakshuka

CARNE

Bife de Peru com Molho de Cogumelos e Arroz Primavera

Entremeada com Batata à Padeiro e Salada

PEIXE

Perca Assada com Puré de Ervilha

Choquinhos à Algarvia com Batata Cozida

SOBREMESAS

- Mousse de Limão
- Taça de Gelado
- Salada de Frutas
- Tarte de Maçã com Gelado de Baunilha

PREÇO

16,50€

(C/ sobremesa +2,00€)

*Inclui Couvert + 1 prato + água ou copa de vinho + café

IVA INCLUÍDO

INFORMAÇÕES SOBRE ALERGÉNEOS:

Os pratos do nosso menu podem conter, directa ou indiretamente, substâncias alergénicas incluidas nas novas regulamentações europeias sobre segurança alimentar, como lacticínios, ovos, nozes ou soja, entre outros. Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluido o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado. Para mais informações, consulte-nos.

Existência de livro de reclamações.

Reservas: +351 935 379 036



LUNCH MENU

9–13 NOVEMBER 2026

Monday to Friday, 12:30–15:00 – Except Public Holidays

COUVERT:
Bread, olives, butter and infused olive oil.

MAIN COURSES

VEGETARIAN

Shakshuka

MEAT

Turkey Steak with Mushroom Sauce and Spring Vegetable Rice

Pork Belly with Baker's Potatoes and Salad

FISH

Roast Perch with Pea Purée

Algarve-Style Baby Cuttlefish with Boiled Potatoes

DESSERTS

- Lemon Mousse
- Ice Cream Cup
- Fruit Salad
- Apple Tart with Vanilla Ice Cream

PRICE
16,50€
(Dessert +2,00€)
Includes couvert, 1 main course, water or a glass of wine, and coffee.
VAT INCLUDED

ALLERGEN INFORMATION:
Our dishes may contain allergens, including dairy, eggs, nuts and soya. Food and drinks, including the couvert, may only be charged if requested or consumed. Please ask us for more information. Complaints book available.

Reservations: +351 935 379 036



MENÚ DE ALMUERZO

DEL 9 AL 13 DE NOVIEMBRE DE 2026

De lunes a viernes, de 12:30 a 15:00, excepto festivos

APERITIVO:
Pan, aceitunas, mantequilla y aceite de oliva aromatizado.

PLATOS PRINCIPALES

VEGETARIANO

Shakshuka

CARNE

Filete de pavo con salsa de champiñones y arroz con verduras

Panceta de cerdo con patatas panaderas y ensalada

PESCADO

Perca asada con puré de guisantes

Sepias pequeñas al estilo del Algarve con patatas cocidas

POSTRES

- Mousse de limón
- Copa de helado
- Macedonia de frutas
- Tarta de manzana con helado de vainilla

PRECIO
16,50 €
(Postre +2,00 €)
Incluye aperitivo, un plato principal, agua o una copa de vino y café.
IVA INCLUIDO

INFORMACIÓN SOBRE ALÉRGENOS:
Nuestros platos pueden contener, directa o indirectamente, alérgenos contemplados en la normativa europea, como lácteos, huevos, frutos secos o soja, entre otros. Solo se cobrarán los alimentos y bebidas, incluido el aperitivo, que el cliente solicite o consuma. Para más información, consúltenos. Libro de reclamaciones disponible.

Reservas: +351 935 379 036



MENU DU DÉJEUNER

DU 9 AU 13 NOVEMBRE 2026

Du lundi au vendredi, de 12h30 à 15h, sauf jours fériés

COUVERT :
Pain, olives, beurre et huile d'olive aromatisée

PLATS PRINCIPAUX

VÉGÉTARIEN :

Chakchouka

VIANDE :

Escalope de dinde, sauce aux champignons et riz aux légumes

Poitrine de porc, pommes de terre boulangères et salade

POISSON :

Perche rôtie et purée de petits pois

Petites seiches à l'algarvienne et pommes de terre bouillies

DESSERTS

- Mousse au citron
- Coupe de glace
- Salade de fruits
- Tarte aux pommes et glace à la vanille

PRIX
16,50 €
(Dessert +2,00 €)
Comprend le couvert, un plat principal, de l'eau ou un verre de vin et un café.
TVA INCLUSE

INFORMATIONS SUR LES ALLERGÈNES :

Nos plats peuvent contenir, directement ou indirectement, des allergènes visés par la réglementation européenne, notamment des produits laitiers, des œufs, des fruits à coque ou du soja. Seuls les aliments et boissons demandés ou consommés, couvert compris, sont facturés. Pour plus d'informations, consultez-nous. Registre des réclamations disponible.

Réservations : +351 935 379 036