

TRASTE
SALDANHA

MENU ALMOÇO



26 A 30 DE OUTUBRO DE 2026

Segunda a Sexta, das 12h30 às 15h – Excepto Feriados



COUVERT

Pão, azeitonas, manteigas, azeite aromatizado

PRATOS PRINCIPAIS



VEGETARIANO

Risotto de Cogumelos



CARNE

Ensopado de Borrego
com Batata Cozida

Bitoque de Frango



PEIXE

Arroz de Polvo

Bacalhau com Natas



SOBREMESAS

- Mousse de Chocolate
- Taça de Gelado
- Salada de Frutas
- Tarte de Limão Merengada

PREÇO

16,50€

(C/ sobremesa +2,00€)

*Inclui Couvert + 1 prato
+ água ou copa de vinho + café

IVA INCLuíDO

INFORMAÇÕES SOBRE ALERGÉNEOS:

Os pratos do nosso menu podem conter, directa ou indirectamente, substâncias alergénicas incluídas nas novas regulamentações europeias sobre segurança alimentar, como lacticínios, ovos, nozes ou soja, entre outros. Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluído o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado. Para mais informações, consulte-nos.

Existência de livro de reclamações.



Reservas: +351 935 379 036



TRASTE
SALDANHA

LUNCH MENU



26 – 30 OCTOBER 2026

Monday to Friday, 12:30 – 15:00 – Except Public Holidays



COUVERT

Bread, olives, butter and flavoured olive oil

MAIN COURSES



VEGETARIAN

Mushroom Risotto



MEAT

Lamb Stew with
Boiled Potatoes

Chicken Steak
with Fried Egg (Bitoque)



FISH

Octopus Rice

Creamy Cod Gratin



DESSERTS

- Chocolate Mousse
- Ice Cream
- Fruit Salad
- Lemon Meringue Tart

PRICE

16,50€

(Dessert + 2,00€)

Includes couvert + 1 main course
+ water or a glass of wine + coffee

VAT INCLUDED

ALLERGEN INFORMATION:

Our menu items may contain, directly or indirectly, allergenic ingredients covered by European food safety regulations, such as dairy products, eggs, nuts or soya, among others. No food or drink, including couvert, may be charged unless ordered by the customer or consumed. For more information, please ask a member of staff.

Complaints book available.



Reservations: +351 935 379 036



TRASTE
SALDANHA

MENÚ ALMUERZO



DEL 26 AL 30 DE OCTUBRE DE 2026

De lunes a viernes, de 12:30 a 15:00 – Excepto festivos



APERITIVOS

Pan, aceitunas, mantequilla y aceite de oliva aromatizado

PLATOS PRINCIPALES



VEGETARIANO

Risotto de Setas



CARNE

Estofado de Cordero
con Patatas Cocidas

Bitoque de Pollo



PESCADO

Arroz de Pulpo

Bacalao con Nata



POSTRES

- Mousse de Chocolate
- Copa de Helado
- Ensalada de Frutas
- Tarta de Limón Merengada

PRECIO

16,50€

(Postre +2,00€)

Incluye aperitivos + 1 plato
+ agua o una copa de vino + café

IVA INCLUIDO

INFORMACIÓN SOBRE ALÉRGENOS:

Los platos de nuestro menú pueden contener, directa o indirectamente, ingredientes alergénicos incluidos en la normativa europea sobre seguridad alimentaria, como lácteos, huevos, frutos secos o soja, entre otros. No se cobrará ningún alimento o bebida, incluidos los aperitivos, que no haya sido solicitado por el cliente o consumido. Para más información, consulte con nuestro personal.

Disponemos de libro de reclamaciones.



Reservas: +351 935 379 036



TRASTE
SALDANHA

MENU DÉJEUNER



DU 26 AU 30 OCTOBRE 2026

Du lundi au vendredi, de 12h30 à 15h – Sauf jours fériés



COUVERT

Pain, olives, beurre et huile d'olive aromatisée

PLATS PRINCIPAUX



VÉGÉTARIEN

Risotto aux Champignons



VIANDE

Ragoût d'Agneau aux
Pommes de Terre Bouillies

Bitoque de Poulet



POISSON

Riz au Poulpe

Gratin de Morue à la Crème



DESSERTS

- Mousse au Chocolat
- Coupe de Glace
- Salade de Fruits
- Tarte au Citron Meringuée

PRIX

16,50€

(Dessert + 2,00€)

Comprend le couvert + 1 plat
+ eau ou un verre de vin + café

TVA INCLUSE

INFORMATIONS SUR LES ALLERGÈNES :

Les plats de notre menu peuvent contenir, directement ou indirectement, des ingrédients allergènes visés par la réglementation européenne sur la sécurité alimentaire, tels que des produits laitiers, des œufs, des fruits à coque ou du soja, entre autres. Aucun aliment ou boisson, y compris le couvert, ne sera facturé sans avoir été commandé par le client ou consommé. Pour plus d'informations, veuillez consulter notre personnel.

Livre de réclamations disponible.



Réervations : +351 935 379 036